Actividad ES EF LS LF

A 0 7 0 7

B 7 21 7 21

C 21 32 21 32

D 32 46 32 46

E 46 67 46 67

F 46 53 53 60

G 32 46 32 46

H 46 53 46 53

I 67 95 67 95

J 67 81 67 81

K 81 109 81 109

L 109 123 109 123

M 123 137 123 137

N 123 137 123 137

O 137 148 137 148

P 137 151 137 151

Q 151 162 151 162

R 162 176 162 176

S 176 190 176 190

T 190 197 190 197

U 197 211 197 211

V 211 246 211 246

W 246 281 246 281

X 281 365 281 365

Y 281 365 281 365